**INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII PREPARATEM FORTRANS**

**(PRZY BADANIU W GODZINACH 15 – 20 00).**

Opakowanie preparatu Fortrans zawiera 4 saszetki .

1. **Na 5 – 6 dni przed planowanym badaniem kolonoskopii nie należy** spożywać potraw zawierających drobne pestki ; pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, arbuza, pomidorów, ogórka, kiwi, truskawek), siemienia lnianego, maku i sezamu Pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie

2. **1 dzień przed planowanym badaniem kolonoskopii należy:**

a. spożyć lekkostrawne śniadanie, w dowolnej ilości można pić herbatę, klarowny sok, kompot, wodę

b. około godz. 13 00 - 15 00 pozwala się zjeść zupę typu krem lub przecedzony bulion

c. od godziny 15 00 zabrania się spożywania posiłków (można spożyć owocowe galaretki nie zawierające kawałków owoców, przyjmować klarowne płyny)

3. **W dniu badania od godziny 600 , należy rozpocząć przygotowanie preparatem FORTRANS (przed użyciem przeczytać ulotkę).** Rozpuszcza się 4 saszetki preparatu w 4 litrach niegazowanej wody, następnie pije się przygotowany roztwór przez 4 - 5 godzin ( dla poprawy smaku można dodać sok z cytryny, sok grejpfrutowy). **Należy wypić CAŁE 4 LITRY!**

**W dniu badania można pić tylko niegazowaną wodę** **(do 6 godzin przed planowanym badaniem/ znieczuleniem),** **ZABRANIA SIĘ jeść jakiekolwiek posiłki. Później do czasu badania pozostać na czczo.**

**Reakcją organizmu na przyjmowanie roztworu Fortransu będą liczne wypróżnienia, na koniec treścią płynną.**

4. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. na nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczkę i inne) w dniu badania powinny zażyć dawkę leku popijając niewielką ilością wody (najlepiej 2 godziny przed lub po podaniu środka przeczyszczającego).

5**. Osoby chorujące na cukrzycę powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.**

6. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi takie jak**: Acenocumarol, Sintrom, Ticlid powinny odstawić je TYLKO za zgodą lekarza prowadzącego, lekarz w zamian powinien przepisać heparynę drobnocząsteczkową**

Aspiryna, Acard, Pacjent może odstawić sam na 7 dni przed badaniem.

7 Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych,

8. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis.

W przypadku zaparć 3 dni przed planowanym badaniem dodatkowo dieta płynna (zupy, kisiel, jogurty itp.) oraz przyjmować ok. 2-3 litrów płynów niegazowanych dziennie.

**Ważne:**

**Rezygnacja z umówionego badania ( co najmniej 7 dni przed planowanym badaniem), tel. 58 69 04 280.**

**TERMIN BADANIA ………………………………………………………………………….**

**Godzina……………………………………………………………………………………….**

**Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania zabiegów jest trudny do przewidzenia**